



2026 04 20

Svensk Simidrott och
Mölnåls ASS inbjuder till:

Para-SM/RM i simning
23 – 25 oktober 2026 i Mölnåls

Tävlingsplats: Åbybadet

Tävlingstider:	Dag	Förmiddag	Eftermiddag
	Fredag		18:00
	Lördag	10:00	17:00
	Söndag	10:00	

Insimning:	Dag	Insim i tävlingsbassäng
	Fredag	15:00 – 17:45
	Lördag	08:00 – 09:45 15:00 – 16:45
	Söndag	08:00 – 09:45

Anmälan: Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast fredag den 9 oktober kl. 23.59. Anmälningar görs via Tempus Anmälan. Anmälan av lag enligt lagsamverkan nedan görs på mejl till svenake.gustafsson@telia.com

Anmälningstider: Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt, till exempel resultat från utlandet, så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till results@svensksimidrott.se. Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista.

Lagkapper: Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuellt summerade tider inom kvalperioden.

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske senast fredagen den 16 oktober kl. 23.59 via Tempus Anmälan.

Anmälningsavgift: 120 kr/start och för efteranmälan 300 kr/start. Startavgiften faktureras av Mölnåls ASS.

Deltagarlista: Deltagarlistan publiceras efter anmälningstidens utgång på Swimify Live Timing.

Avanmälan: Avanmälan ska ske i appen Swimify Coach.



- Avamälan av simmare och lag till fredagens tävlingar ska ske senast klockan 15.00 fredagen den 23 oktober.
- Avamälan till övriga tävlingspass ska därefter ske senast 30 min efter föregående pass slut.
- Avamälan från försök till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut i försök, se regel 305.7.

Vid för sent inlämnad eller utebliven avamälan, oavsett orsak, uttas en avgift på 300 kr/start, se regel 305.5 och 305.7.

- Kvalperiod:** 2025-01-01 – 2026-10-09, bästa tid under perioden används som anmälningstid. Det finns inga kvalificeringstider till denna tävling.
- SM/RM:** Tävlingen genomförs som ett svenskt mästerskap SM i S-klasserna och som riksmästerskap RM i N-klasserna.
- Startberättigad SM:** Rätt att delta i svenska mästerskap i simidrott har varje simidrottare, som är medlem i förening ansluten till Svenska Simförbundet och startberättigad enligt representationsbestämmelserna i 2 kap. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att simidrottaren är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från mästerskapets första dag.
- Simmarna ska ha en officiell nationell eller internationell paraklassning.
- Startberättigad RM:** Rätt att delta i riksmästerskap i simidrott har varje simidrottare, som är medlem i förening ansluten till Svenska Simförbundet och startberättigad enligt representationsbestämmelserna i 2 kap.
- Simmarna ska ha klassats av den egna föreningen och tilldelats en N-klass. Föreningen registrerar simmarens N-klass i Tempus.
- Genomförande SM:** Alla grenar utom 50m frisim för S-klasserna genomförs som direktfinaler. 50m frisim för S-klasserna simmas i försök och final.
- Om det i en gren finns minst fem simmare anmälda från samma S-klass tävlar de för sig och ordningen fastställs enligt uppnådd tid. Om det vid en sådan tänkt delning av en gren endast finns en simmare kvar som inte följer med vid delningen, så genomförs inte delningen.
- Simmare i S-klasser med färre än fem anmälda simmare per klass tävlar tillsammans och ordningen fastställs utifrån WPS-poäng.
- Det måste finnas minst två deltagare i en gren för att en segrare ska koras.
- Genomförande RM:** Alla grenar i RM simmas som direktfinaler. Simmarna delas upp i sportklasser i resultatlistan.
- Laguppställningar:** Laguppställningarna lämnas in senast 60 minuter innan tävlingspasset start. Endast S-klassade simmare kan ingå i laget. Lag ska bestå av två herrar och två damer.
- Laguppställningarna ska lämnas in i tränarappen.

För sent inlämnade laguppställningar medför en avgift på 300 kr.

Lagsamverkan:

I svenska mästerskap (SM) och svenska juniormästerskap (JSM) i kort- och långbana, svenska ungdomsmästerskap (Sum-Sim) i långbana samt distriktsmästerskap för juniorer och seniorer (DM/JDM) kan samverkan ske mellan två föreningar i lagsimningsgrenar.

SM och JSM är att betrakta som skilda mästerskap även vid samarrangemang. Tävlingsamverkan gäller för varje mästerskap var för sig.

En förening får samverka med högst en förening under det aktuella mästerskapet.

Samverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningslag anmält till den aktuella grenen.

I svenska mästerskap och svenska juniormästerskap i kort- och långbana samt svenska ungdomsmästerskap i långbana får inte en förening, som kan skapa ett lag med egna simmare vilka klarar kvaltiden i en lagsimningsgren, samverka med en annan förening i den grenen. Endast simmare som är tillgängliga för föreningen under mästerskapet ska ingå i underlaget för att beräkna om föreningen klarat kvaltiden.

Ett kombinerat lag ska anmälas till aktuella lagsimningsgrenar i samband med ordinarie anmälan till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckningen förening A / förening B.

Ett anmält kombinerat lag kan inte ändras till ett enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan som skulle innebära att de enskilda lagmedlemmarna skulle komma att representera en och samma förening innebär ändå att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.

Ett kombinerat lag tävlar utom tävlan och får ingen placering eller mästerskapspoäng.

Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte att ett föreningsbyte skett enligt regel 206. Lagmedlemmarna behåller således sin individuella föreningsrepresentation.

Extralopp:

Extralopp genomförs efter pass 2 och 4 på distanser upp till 200m med maximalt två damheat och två herrheat per tillfälle. Anmälan till extralopp görs till tävlingsbyrån senast 60 minuter innan start av aktuellt pass. Kostnad 300 kr/start.

Mat & Logi:**Boende**

Boende erbjuds på Best Western Plus Åby Hotel, som ligger ca 500 meter från simhallen. För att kunna säkerställa bästa möjliga rumsfördelning har vi bokat upp rum, så bokning sker via oss. Priser enligt nedan:

LSTAY för 1 person: 1795:-

LSTAY för 2 personer: 1895:-

LSTAY för 3 personer: 1995:-

LSTAY för 4 personer 2095:-

LSTAY för 5 personer: 2195:-

Standard enkelrum: 1045:-

Standard dubbelrum: 1145:-

LSTAY = handikappvänliga studiorum

Bokning av boende sker genom mejl till jennifer@mass.se.

Mat

Vi arbetar just nu för fullt med att få klart ett alternativ för lunch- och middagsservering. I skrivande stund har vi tyvärr ingen mer detaljerad information att ge.

Resultat:

Publiceras snarast efter varje gren på Swimify Live Timing
Resultatlistor anslås löpande i badet.

Information:

När det gäller anmälningar, dock inte till extralopp:
Sven-Åke Gustafsson, svenake.gustafsson@telia.com

All övrig information: Jennifer Schier Siggelin, jennifer@mass.se

Grenordning

Pass 1		Pass 2	
Fredag 18:00		Lördag 10:00	
Gren	Klass	Gren	Klass
1 400m frisim D	N16	20 100m frisim H	N1-16
2 400m frisim H	N16	21 100m frisim D	N1-16
3 400m frisim D	S6-14	22 100m frisim H	S1-14
4 400m frisim H	S6-14	23 100m frisim D	S1-14
5 25m fjärilsim D	N1-16	24 50m bröstsim H	N1-16
6 25m fjärilsim H	N1-16	25 50m bröstsim D	N1-16
7 50m ryggsim D	S1-14	26 50m bröstsim H	SB1-14
8 50m ryggsim H	S1-14	27 50m bröstsim D	SB1-14
9 50m ryggsim D	N1-16	28 25m bröstsim H	N1-16
10 50m ryggsim H	N1-16	29 25m bröstsim D	N1-16
11 75m medley D	SM1-4	30 100m fjärilsim H	S1-14
12 75m medley H	SM1-4	31 100m fjärilsim D	S1-14
13 75m medley D	N1-4	32 100m fjärilsim H	N1-16
14 75m medley H	N1-4	33 100m fjärilsim D	N1-16
15 100m medley D	SM1-14	34 50m frisim H försök	S1-14
16 100m medley H	SM1-14	35 50m frisim D försök	S1-14
17 100m medley D	N5-16	36 50m frisim H	N1-16
18 100m medley H	N5-16	37 50m frisim D	N1-16
19 4x50m medley X	S/SB1-14		

Pass 3		Pass 4	
Lördag 17:00		Söndag 10:00	
Gren	Klass	Gren	Klass
Pass 3		Pass 4	
34 50m frisim D final	S1-14	49 200m ryggsim D	S6-14
35 50m frisim H final	S1-14	50 200m ryggsim H	S6-14
38 100m bröstsim D	N1-16	51 50m fjärilsim D	N1-16
39 100m bröstsim H	N1-16	52 50m fjärilsim H	N1-16
40 100m bröstsim D	SB1-14	53 50m fjärilsim D	S1-14
41 100m bröstsim H	SB1-14	54 50m fjärilsim H	S1-14
42 25m frisim D	N1-16	55 25m ryggsim H	N1-16
43 25m frisim H	N1-16	56 25m ryggsim D	N1-16
44 200m frisim D	N1-16	57 100m ryggsim H	N1-16
45 200m frisim H	N1-16	58 100m ryggsim D	N1-16
46 200m frisim D	S1-14	59 100m ryggsim H	S1-14
47 200m frisim H	S1-14	60 100m ryggsim D	S1-14
48 4x50m frisim X	S1-14		